

Aktuelle nettadresser:

[www.psykisk.no](http://www.psykisk.no)

[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)

[www.psykiskhelse.no](http://www.psykiskhelse.no)

[www.psykiskhelseiskolen.no](http://www.psykiskhelseiskolen.no)

I akutfasen etter ei krisehending er Nærleik – Omsorg - Kontakt det viktigaste.



## TELEFONNUMMER KRISETEAMET

Avdelingsleiar Psykisk Helseteneste og leiar for kriseteamet:

Bente Hovland Johannessen.

[bente.h.johannessen@sveio.kommune.no](mailto:bente.h.johannessen@sveio.kommune.no)

Tlf: 90 87 53 87 53 74 82 22

Psykiatrisk sjukepleiar:

Ingunn T. Rydningen

[ingunn.tungesvik.rydningen@sveio.kommune.no](mailto:ingunn.tungesvik.rydningen@sveio.kommune.no)

Tlf: 91 68 64 12 53 74 82 23

Psykiatrisk sjukepleiar:

Nancy Bøhn Helgesen

[nancy.helgesen@sveio.kommune.no](mailto:nancy.helgesen@sveio.kommune.no)

Tlf: 97 40 50 61 53 74 82 21

Psykiatrisk sjukepleiar:

Laila Johannessen

[laila.johannessen@sveio.kommune.no](mailto:laila.johannessen@sveio.kommune.no)

Tlf: 45 29 20 08

Leiande helsesøster

Grethe Natås: 41 51 32 98

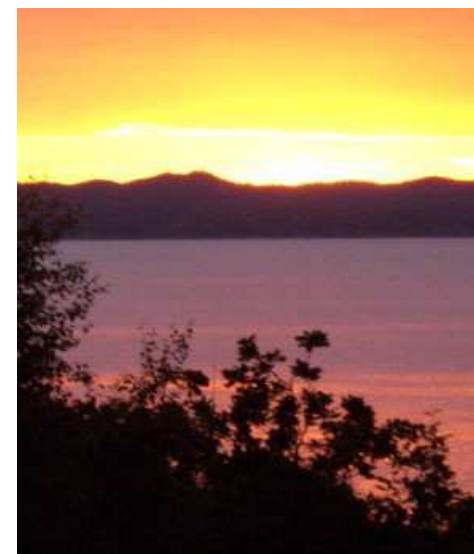
Legevakt, Sveio: 116 117 / 52 80 40 00

Sveio kommune: 53 74 80 00

Sokneprest: Gisle Sørhus 95857557

## PSK-KRISETEAMET

Psykososialt Kriseteam -  
Sveio kommune



SVEIO  
kommune

## **KRISETEAMET (PSK)**

Spesialsjukepleiarar innan psykisk helse, prest og lege kan tilby krisehjelp til einskildpersonar eller familienettverk/andre grupper ved større krisehendings, når dei involverte opplever å ha behov for fagleg hjelp og støtte gjennom ei krise. Når barn er involverte i krisehendingsa kan også helsesøster delta i kriseteamarbeidet

**Psykososialt kriseteam** er forankra i den kommunale kriseleiinga (KKL), der rådmannen er leiar – og har basis i «Plan for helsemessig og sosial beredskap»

**Målet** med kriseteam-tilbodet er at dei som blir ramma av traumatiske krisehendingsar og har behov for psykososial hjelp og støtte, skal kunne få hjelp når dei treng det, uansett tidspunkt.

## **SLIK FÅR DU KONTAKT MED KRISETEAMET**

Dei som ønskjer psykisk helsehjelp etter traumatisk livshending, kan anten ta direkte kontakt med psykisk helseteneste (telefonnummer bak på denne brosjyra), eller ein kan be lege, legevakt, prest eller politi formidle kontakt med psykiatrisk

sjukepleiar, også utanom ordinær arbeidstid. Kommunen si kriseleiing ved rådmannen kan også formidle kontakt med kriseteamet.



**Psykisk helseteneste** er organisert i Helse- og Rehabiliteringsavdelinga, og er eit kommunalt helsetilbod til alle som bur og oppheld seg i kommunen. Det er retta mot menneske som har psykiske helseproblem – kortvarige eller langvarige psykiske vanskar, både lettare og meir komplekse eller alvorlege problemstillingar.

Psykisk helseteneste v/spesialsjukepleiar tilbyr veiledning/støttesamtalar, og kan

gjennom samarbeid med andre aktørar også følgje opp annan psykisk helsehjelp.

Psykisk helsehjelp er kostnadsfri.



Psykisk helseteneste har fleire ulike teneste-tilbod som kan vera til hjelp i vanskelege fasar i livet – og til alle aldersgrupper.

Foreldre eller andre kan ta direkte kontakt med psykisk helseteneste og be om hjelp til seg sjølv eller sine barn i ein psykisk vanskeleg livssituasjon.

Du kan også få hjelp ved å søkje Tenestekontoret for helse og omsorg eller be fastlegen din formidle kontakt.