Aktuelle nettadresser:

www.psykisk.no

www.mentalhelse.no

www.psykiskhelse.no

www.psykiskhelseiskolen.no

I akuttfasen etter ei krisehending er
Nærleik – Omsorg - Kontakt
det viktigaste.

TELEFONNUMMER KRISETEAMET

Avdelingsleiar Psykisk Helseteneste og leiar for kriseteamet:
Bente Hovland Johannessen.
bente.h.johannessen@sveio.kommune.no
Tlf: 90 87 53 87 53 74 82 22

Psykiatrisk sjukepleiar:
Ingunn T. Rydningen
ingunn.tungesvik.rydningen@sveio.kommune.no
Tlf: 91 68 64 12 53 74 82 23

Psykiatrisk sjukepleiar:
Nancy Bøhn Helgesen
nancy.helgesen@sveio.kommune.no
Tlf: 97 40 50 61 53 74 82 21

Psykiatrisk sjukepleiar:
Laila Johannessen
laila.johannessen@sveio.kommune.no
Tlf: 45 29 20 08

Leiande helsesøster
Grethe Natås: 41 51 32 98

Legevakt, Sveio: 116 117 / 52 80 40 00

Sveio kommune: 53 74 80 00

Sokneprest: Gisle Sørhus 95857557

PSK-KRISETEAMET

Psykososialt Kriseteam - Sveio kommune

SVEIO
kommune

KRISETEAMET (PSK)
Spesialsjukepleiarar innan psykisk helse, prest og lege kan tilby krisehjelp til einskildpersonar eller familienettverk/andre grupper ved større krisehending, når dei involverte opplever å ha behov for fagleg hjelp og støtte gjennom ei krise. Når barn er involverte i krisehendinga kan også helsesøster delta i kriseteamarbeidet

Psykososialt kriseteam er forankra i den kommunale kriseleiinga (KKL), der rådmannen er leiar – og har basis i «Plan for helsemessig og sosial beredskap»

Målet med kriseteam-tilbodet er at dei som blir ramma av traumatiske krisehendingar og har behov for psykososial hjelp og støtte, skal kunne få hjelp når dei treng det, uansett tidspunkt.

SLIK FÅR DU KONTAKT MED KRISETEAMET

Dei som ønskjer psykisk helsehjelp etter traumatisk livshending, kan anten ta direkte kontakt med psykisk helseteneste (telefonnummer bak på denne brosjyra), eller ein kan be lege, legevakt, prest eller politi formidle kontakt med psykiatrisk sjukepleiar, også utanom ordinær arbeidstid. Kommunen si kriseleiing ved rådmannen kan også formidle kontakt med kriseteamet.

Psykisk helseteneste er organisert i Helse- og Rehabiliteringsavdelinga, og er eit kommunalt helsetilbod til alle som bur og oppheld seg i kommunen. Det er retta mot menneske som har psykiske helseproblem – kortvarige eller langvarige psykiske vanskar, både lettare og meir komplekse eller alvorlege problemstillingar.

Psykisk helseteneste v/spesialsjukepleiar tilbyr veiledning/støttesamtalar, og kan gjennom samarbeid med andre aktørar også følgje opp annan psykisk helsehjelp.

Psykisk helsehjelp er kostnadsfri.

Psykisk helseteneste har fleire ulike teneste-tilbod som kan vera til hjelp i vanskelege fasar i livet – og til alle aldersgrupper.

Foreldre eller andre kan ta direkte kontakt med psykisk helseteneste og be om hjelp til seg sjølv eller sine barn i ein psykisk vanskeleg livssituasjon.

Du kan også få hjelp ved å søkje Tenestekontoret for helse og omsorg eller be fastlegen din formidle kontakt.